

DXA, Risikofaktorentabelle nach Alter

Gruppe	Risikofaktor	Faktor Alter 50	Faktor Alter 60	Faktor Alter 70	Faktor Alter 80	Faktor Alter 90	Faktor Marge	Klinik
	Wirbelfrakturen							Indikation
WKFx	Wirbelfraktur(en) im letzten Jahr	3	2,9	2,9	2,7	2,5	3,0 - 2,5	
WKFx	1 osteoporotischer Wirbelbruch	2	2	2	2	2	2	
WKFx	2 osteoporotische Wirbelbrüche	3	2,9	2,9	2,7	2,5	3,0 - 2,5	
WKFx	3 osteoporotische Wirbelbrüche	5,4	5,2	5	4,5	3,8	5,4 - 3,8	
WKFx	Wirbelbruch Genant 1	2	2	2	2	2	2	
WKFx	Wirbelbruch Genant 2	3	2,9	2,9	2,7	2,5	3,0 - 2,5	
WKFx	Wirbelbruch Genant 3	5,3	5,2	5	4,6	4,1	5,3 - 4,1	
	Hüftfrakturen und andere Frakturen							Anamnese
	Hüftfraktur(en) im letzten Jahr	3,8	3,9	4,1	4,5	5,1	3,8 - 5,1	
	Hüftfraktur > 12 mth	2,4	2,4	2,5	2,6	2,8	2,4 - 2,8	
	Humerusfraktur	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	
	Handgelenksfraktur	1,5	1,5	1,6	1,6	1,7	1,5 - 1,7	
	Beckenfraktur	1,5	1,6	1,7	1,9	2,2	1,5 - 2,2	
	Allgemeine Risikofaktoren							Medikamente (Antihormone, z.B. bei Mamma Ca, Prostata Ca)
	Mutter oder Vater Hüftbruch	1,2	1,2	1,3	1,4	1,5	1,2 - 1,5	
	Erheblicher Alkoholkonsum > 50 g/d	1,9	1,9	1,9	1,8	1,8	1,9 - 1,8	
	Rauchen > 10 Zig/d	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	
	COPD	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	
	BMI <= 15	2	2,1	2,2	2,5	2,9	2,0 - 2,9	
	BMI 15 - 18,5	1,6	1,6	1,7	1,8	2	1,6 - 2,0	
	BMI 18,5 - <= 20	1,3	1,3	1,3	1,3	1,4	1,3 - 1,4	
	Rheumatologie und Glukokortikoide							
G	Axiale Spondylarthritis	1,7	1,7	1,6	1,4	1,2	1,7 - 1,2	
G	Rheumatoide Arthritis	2,7	2,7	2,7	2,6	2,5	2,7 - 2,5	
G	Prednisolonäquivalent < 2,5 mg/d > 3 mth	1,4	1,4	1,4	1,3	1,2	1,4 - 1,2	
G	Prednisolonäquivalent 2,5 - 7,5 mg/d > 3 mth	2,3	2,3	2,3	2,2	2	2,3 - 2,0	
G	Prednisolonäquivalent > 7,5 mg/d > 3 mth	4,3	4,2	4	3,6	3	4,3 - 3,0	
G	Prednisolonäquivalent > 7,5mg/d neu im letzten Jahr	5,4	5,2	4,9	4,3	3,4	5,4 - 3,4	
	Sturzrisiko/Geriatrie							Vit D, Calcium osteoanabol, antiresorptiv
S	> 1 Sturz/a	1,9	2	2	2	2,1	1,9 - 2,1	
S	1 Sturz letztes Jahr	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	
S	Chronische Hyponatriämie	1,3	1,3	1,4	1,5	1,7	1,3 - 1,7	
S	Depression/Antidepressiva	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	
S	Epilepsie	1,2	1,2	1,2	1,3	1,4	1,2 - 1,4	
S	Immobilität (angewiesen auf Gehhilfe)	1,7	1,7	1,7	1,7	1,8	1,7 - 1,8	
S	M. Alzheimer/Demenz	1,5	1,5	1,6	1,8	2,1	1,5 - 2,1	
S	M. Parkinson	1,5	1,5	1,7	1,9	2,1	1,5 - 2,1	
S	MS	2	2	2,1	2,4	2,7	2,0 - 2,7	
S	Opioid	1,3	1,3	1,4	1,5	1,7	1,3 - 1,7	
S	Schlaganfall	1,4	1,5	1,6	1,8	2	1,4 - 2,0	
S	Time-up-and-go- Test > 12 sec	1,6	1,7	1,8	2,1	2,4	1,6 - 2,4	
	Endokrinologie							Besonderheiten
	DM Typ I	2,2	2,4	2,5	2,4	2,3	2,2 - 2,3	
	DM Typ II 5 - 10 a	1,2	1,2	1,2	1,2	1,3	1,2 - 1,3	
	DM Typ II seit > 10 a	1,4	1,5	1,6	1,8	2	1,4 - 2,0	
	Weitere Erkrankungen / Medikamente							
	Chronische Herzinsuffizienz	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	
	MGUS Multiple Gammopathie	2,1	2,1	2	1,9	1,7	2,1 - 1,7	
	Niereninsuffizienz 3a,3b,4	1,5	1,5	1,6	1,7	1,8	1,5 - 1,8	
	Protonenpumpenhemmer (Omeprazol) > 3 mth	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3	1,4 - 1,3	
	TBS							
	TBS Z Score -1,0	1,3	1,4	1,3	1,3	1,3	1,3	
	TBS Z Score -1,5	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	
	TBS Z Score -2,0	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	
	TBS Z Score -2,5	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	